Allegato B

Tabelle Dietetiche : Composizione e grammatura indicativa per porzione

PRIMI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
PASTA AL POMODORO		
PASTA DIVERSI FORMATI	60	70
PELATI SGOCCIOLATI	30	40
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
SPUMA DI PATATE		
PATATE FRESCHE	30	40
LATTE UHT	30	35
BURRO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
PROSCIUTTO COTTO S.P.	10	15
CACIOCAVALLO	10	15
SALE	Q.B.	Q.B.
PASTA E PATATE		
PASTA	35	40
PATATE	25	30
OLIO EVO	5	5
PELATI SGOCCIOLATI	Q.B.	Q.B.
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
PASTA E MINESTRONE SENZA LEGUMI		
PASTA	35	40
MINESTRONE***	40	45
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
OLIO EVO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
RISO AL POMODORO		
RISO	60	70
PELATI SGOCCIOLATI	30	40
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
PASTA AL RAGU' DI VERDURE SENZA LEGUMI		
PASTA	35	40
ZUCCHINE***	25	35
CAROTE ***	25	30
PELATI SGOCCIOLATI	25	30
OLIO EVO	5	5

SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
PASTA FRESCA AL POMODORO		
PASTA FRESCA	60	70
PELATI SGOCCIOLATI	30	40
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
RISOTTO BIANCO CON LATTE E ROBIOLA		
RISO	50	60
LATTE UHT	30	30
ROBIOLA	15	20
OLIO EVO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA/ZUCCHINE		
RISO	50	60
ZUCCHINE***/ZUCCA	40	50
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
TRANCIO DI PIZZA MARGHERITA		
TRANCIO DI PIZZA	150	200
FARINA	Q.B.	Q.B.
LIEVITO DI BIRRA	Q.B.	Q.B.
SALE	Q.B.	Q.B.
ORIGANO	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
CACIOCAVALLO	30	40
PELATI SGOCCIOLATI	40	50
PASTA CON PISELLI* **		
PASTA	35	40
PISELLI***	40	50
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
PELATI SGOCCIOLATI	Q.B.	Q.B.
PASTA CON LEGUMI		
PASTA	40	50
LEGUMI SECCHI	25	30
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.

SECONDI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
BOCCONCINI DI MOZZARELLA E PROSCIUTTO		
BOCCONCINI DI MOZZARELLA (CAD. 30 gr)	N° 1	N° 3
PROSCIUTTO S.P.	35	45
COTOLETTA DI VITELO AL FORNO		
COTOLETTA DI VITELLO 1^ SCELTA	70	80
UOVA	1 OGNI 10 PORZIONI	1 OGNI 10 PORZIONI
PANE GRATTUGIATO, SALE, ODORI	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
FRITTATA AL FORNO CON CACIOCAVALLO		
UOVA	1	1
CACIOCAVALLO	10	15
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
COTOLETTA DI POLLO AL FORNO		
PETTO DI POLLO	70	80
UOVO	1 OGNI 10 PORZIONI	1 OGNI 10 PORZIONI
PANE GRATTUGIATO, SALE, ODORI	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO		
FILETTO DI MERLUZZO SPINATO***	70	80
OLIO EVO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
POLPETTE DI VITELLO AL SUGO		
CARNTE TRITATA 1^ SCELTA	50	60
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
UOVA	1 OGNI 10 PORZIONI	1 OGNI 10 PORZIONI
MOLLCIA DI PANE, ODORI E SALE	Q.B.	Q.B.
PELATI SGOCCIOLATI	25	30
FILETTO DI PLATESSA AL LIMONE		
FILETTA DI PLATESSA***	70	80
OLIO EVO	5	5
LIMONE SALE	Q.B.	Q.B.
FRITTATA AL FORNO CON CACIOCAVALLO E PROSCIUTTO COTTO S.P.		
UOVA	1	1
CACIOCAVALLO	10	15
PROSCIUTTO COTTO S.P.	10	15

OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
SOVRACOSCIA DI POLLO A FORNO		
SOVRACOSCIA DI POLLO	140	150
SALE, ODORI	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
PROSCIUTTO COTTO S.P. E PARMIGIANO		
PROSCIUTTO COTTO S.P.	35	40
PARMIGIANO REGGIANO	35	40
POLPETTE DI RICOTTA AL SUGO		
RICOTTA	40	50
OLIO EOVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
UOVA	1 OGNI 10 PORZIONI	1 OGNI 10 PORZIONI
MOLLICA DI PANE, ODORI E SALE	Q.B.	Q.B.
PIZZAIOLA DI VITELLO		
FETTINA DI VITELLO 1^ SCELTA	70	80
PELATI SGOCCIOLATI	25	30
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
LONZA DI MAIALE AL FORNO		
LONZA DI MAIALE	70	80
OLIO EVO	5	5
SALE ED ODORI	Q.B.	Q.B.
BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO		
BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO***	3	4
OLIO EVO	5	5
TOCCHETTI DI VITELLO IN UMIDO		
VITELLO 1^ SCELTA	70	80
OLIO EVO	5	5
FILETTO DI MAIALE AL FORNO		
FILETTO DI MAIALE	70	80
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
TOCCHETTI DI POLLO AL FORNO		
PETTI DI POLLO	70	80
OLIO EVO	5	5
FARINA, SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.

SECONDI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
BOCCONCINI DI MOZZARELLA		
BOCCONCINI DI MOZZARELLA (cad. 30 gr)	N°2	N°3
CACIOVALLO E PROSCIUTTO S.P.		
CACIOVALLO	30	60
PROSCIUTTO S.P.	35	40
FILETTO DI PLATESSA* PANATA AL FORNO**		
FILETTO DI PLATESSA PANATA AL FORNO	70	80
OLIO EVO	5	5

CONTORNI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
INSALATA VERDE		
LATTUGA ICEBERG	40	50
OLIO EVO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
PATATE LESSE PREZZEMOLATE		
PATATE PULITE	100	120
OLIO EVO	5	5
SALE E PREZZEMOLO	Q.B.	Q.B.
ZUCCHINE* GRATINATE AL FORNO**		
ZUCCHINE***	100	130
SALE, MOLLICA DI PANE	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
INSALATA DI POMODORI*		
POMODORI*	80	100
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
CAROTE* LESSE ALL'OLIO**		
CAROTE***	80	100
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
PURE' DI PATATE		
PATATE PULITE	70	80
BURRO	5	5
LATTE UHT	30	35
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
SPINACI* AL BURRO O SALTATI IN PADELLA**		
SPINACI***	70	80
BURRO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.

PATATE AL FORNO		
PATATE PULITE	100	130
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
BIETOLE* SALTATE IN PADELLA**		
BIETOLE***	100	130
OLIO EVO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.

PANE E FRUTTA	**QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI**	**QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI**
PANINO		
PANINO	60	80
FRUTTA DI STAGIONE		
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	120	150
YOGURT ALLA FRUTTA	125	150

*** Prodotto fresco o surgelato